

G R C A M P 持ち物リスト

1	バスケットボール	1 9	洗面用具
2	バスケットシューズ	2 0	ランドリーバッグ
3	練習用Tシャツ	2 1	雨具
4	練習用バスパン	2 2	筆記用具
5	練習用ソックス	2 3	参加同意書
6	汗拭きタオル	2 4	保険証のコピー
7	スクイズボトル（水筒）	2 5	ランニングシューズ
8	部屋着	2 6	施設内用 スリッパ
9	下着（パンツ、肌着等）		
1 0	入浴用具		

※洗濯はできませんので、練習着の着替えは多めに持ってきてください。

※常備薬がある場合は持参してください。